

Wochenplan für BewohnerInnen der Therapeutischen Wohngemeinschaft Sprungbretter (Stand 05/2011)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-8.45 Uhr wöchentlich Morgenrunde				8.00-8.45 Uhr wöchentlich Morgenrunde
<i>wöchentlich</i> Einzelgespräch (60 min) nach Vereinbarung				
	Teamgespräch vierteljährlich, jährlich	Fußball freiwillig 18:30 Uhr	Option 1 18.00 –19.00 Uhr wöchentlich Entspannungsgruppe „Qi Gong“	
	19.00-20.30 Uhr wöchentlich Therapeutische Gruppe	19.00- 20.00 Uhr <i>monatlicher</i> Stammtisch Gesprächsgruppe für Berufstätige und Ehemalige	Option 2 20.00-21.00 Uhr wöchentlich Badmintongruppe	